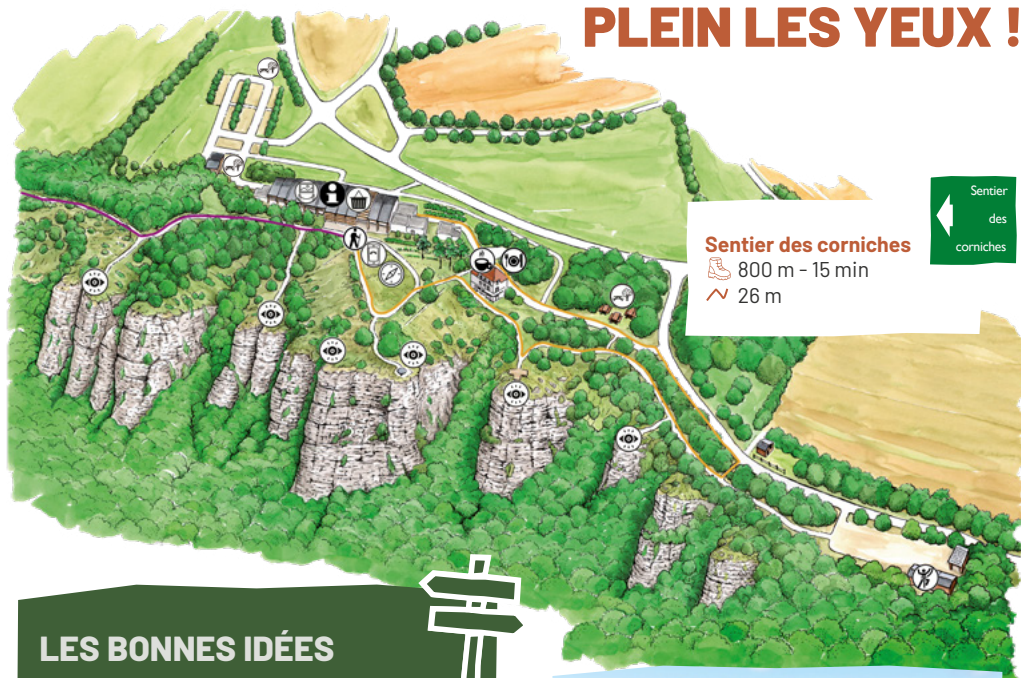


EN PRENDRE
PLEIN LES YEUX !



Sentier des corniches

800 m - 15 min
26 m

Sentier
des
corniches

LES BONNES IDÉES

Randonner en s'amusant

C'est possible avec un parcours d'orientation
(3 parcours, de 45 min à 2h30)
Carte : 2,50 € - Infos à l'accueil : 02 31 59 13 13

Une pause gourmande

Café Le Caillou : 07 67 39 82 82 - le-caillou.fr

Un cadeau à offrir

Boutique du terroir : 02 31 59 13 13

Une envie d'ailleurs

Besoin d'idées autour du site ? L'Office de Tourisme
sur place vous renseigne : 02 31 59 13 13

L'art à la Roche d'Oëtre

Expositions de mars à octobre à l'Espace
Galerie (programme à l'accueil) : 02 31 59 13 13

L'aventure dans les arbres

Parc acrobatique « Orne Aventure »
Jeu de piste Anim'O Trésor
06 17 05 09 60 - pontdoully-loisirs.com

Des services sur place

Toilettes, parking gratuit, parking autobus,
espace de pique-nique, jeux extérieurs,
terrain de pétanque



MYSTÈRES À LA ROCHE D'OËTRE

Un jeu gratuit et interactif pour découvrir la
géologie, la faune et la flore du site, au fil
d'étapes ponctuées de vidéos, d'animations 2D
et de témoignages sonores.

Application gratuite disponible sur iOS et Android



Photo couverture : ©Arribas Photography - Aquitaine - ©A. Gouzzain Imp. Compédit Beaugard - 61600 La Ferté-Vidéo

HORAIRE D'OUVERTURE

Office de tourisme - Espace galerie & boutique

Mars : du mardi au vendredi de 14h à 17h

Avril à septembre : tous les jours de 10h à 18h
(19h en juillet - août)

Octobre : du mardi au dimanche de 10h à 17h

Fermé en janvier, février, novembre et
décembre

Site naturel ouvert toute l'année

Opening time

March : tuesday to friday from 2 pm to 5 pm

April to september : every day from 10 am to
6 pm (7 pm in July and August)

October : tuesday to sunday from 10 am to
5 pm

**Closed in January, February, November and
December**

LA ROCHE D'OËTRE

Montagnes de Normandie Tourisme - 61430 Saint-Philbert-sur-Orne
02 31 59 13 13 • roche-doetre@flers-agglo.fr • montagnesenormandie.fr

flers Agglo



NORMANDIE
SITES

NORMANDIE

RANDO ROCHE D'OËTRE

La Suisse Normande à pied !



MONTAGNES
DE
NORMANDIE

PAUSE & VOUS

Le visage touristique de Flers Agglo

montagnesenormandie.fr



LE PARADIS DE LA RANDO À PIED

S'il y avait un paradis de la randonnée, l'Espace Naturel Sensible de la Roche d'Oëtre et les gorges de la Rouvre serait certainement bien positionné. Site classé au cœur de la Suisse Normande, la Roche d'Oëtre est le lieu de rendez-vous des amateurs de nature sauvage.

Nos conseils rando

Les sentiers empruntent parfois des propriétés privées et des milieux naturels fragiles : merci de ne pas quitter le sentier balisé, de respecter les propriétés traversées, de ne pas faire de feu et de ramener vos déchets.

L'accès au sentier du bord de Rouvre (sentier du granite) n'est pas autorisé de mi-septembre à fin février, pour des raisons de crues et de pratique de la chasse.

Bien choisir son parcours

Pour un rapide « coup d'œil » sur les principaux points de vue, le sentier des corniches est idéal, et c'est aussi le seul parcours accessible en poussette.

Si vous randonnez toute la journée, empruntez le sentier du granite le matin (environ 3 h), puis le sentier des méandres l'après-midi (environ 2 h). Pour la pause, vous pouvez pique-niquer à la Maison du Paysage, à la Roche d'Oëtre, ou déjeuner au café Le Caillou.

Ne partez pas sans...

Prévoyez de l'eau, surtout pour les longs parcours, et de bonnes chaussures (les sentiers menant à la rivière peuvent être accidentés et rocheux).

Glissez aussi un appareil photo ou un smartphone pour immortaliser votre périple, et partagez vos photos avec #MontagnesDeNormandie !

En cas de pépin

En cas d'urgence, contactez le 112. Si vous vous blessez le long de la Rouvre, localisez-vous grâce aux bornes de sécurité numérotées de 1 à 6 et indiquez le numéro de la borne la plus proche aux secours.

Plus de randonnées

Retrouvez d'autres circuits de randonnée au départ de la Roche d'Oëtre (et ailleurs), avec fiches à télécharger gratuitement, sur montagnesdenormandie.fr.

Suisse Normande Outdoor & Espace Trail

Envie de passer en mode trail ? La Roche d'Oëtre fait partie du nouvel Espace Trail de la Suisse Normande : des itinéraires permanents, dont des parcours réfléchissants créés en 2025 pour courir plus sereinement quand la lumière baisse.

Pour préparer vos sorties, téléchargez l'application gratuite **Suisse Normande Outdoor** : elle centralise l'essentiel pour profiter de toutes les activités outdoor et vous guide parmi + de 200 parcours et sites de pratique.

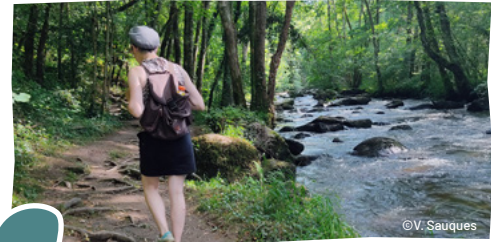
Sur le terrain, elle propose notamment un mode hors ligne, une alarme en cas de sortie d'itinéraire et la météo locale.

Disponible sur App Store et Google Play, et aussi en version web : suisse-normande-outdoor.com



La bonne idée

Découvrir les gorges de la Rouvre... sans la pente raide ! En famille avec une poussette, ou si vous êtes à mobilité réduite, cap sur la Maison du Paysage à Bréel (à 3 km) : un accès pédestre sans difficulté, à 400 m du parking.



À ne pas manquer

sur le sentier des gorges et le sentier du granite
> Gorges de la Rouvre



À ne pas manquer

sur le sentier du granite
> Maison du Paysage
Café nature, land art, Point info biodiversité, expos



Sentier des méandres

6,4 km - 2h
~ 180 m
-- Variante : 2,2km - 1h

Sentier des gorges

1,8 km - 45 min.
~ 120 m
-- Variante : 2,8km - 1h15

CIRCUIT DIFFICILE

Sentier du granite

8,9 km - 3h
~ 270 m
-- Variante : 7,7km - 2h45



À ne pas manquer

sur le sentier des des méandres
> Rocher des Gardes



À ne pas manquer

à 2 km de la Roche d'Oëtre
> Méandres de l'Orne

- Départ circuits - starting point
- Variante - variant
- Bornes de sécurité - safety posts
- Sens du circuit - circuit direction
- Panorama
- À ne pas manquer - not to miss
- Tables de pique-nique - picnic tables
- Application «Mystères à la Roche d'Oëtre»
- Gîte de groupe - gite for groups
- Camping - campsite
- Restaurant / café
- Expositions temporaires - Tempory exhibitions
- Parc acrobatique - adventure course
- Parcours d'orientation - orienteering course
- Boutique de produits locaux - local produce shop

🇬🇧 A walker's paradise

If there were a hiking paradise, the Roche d'Oëtre Sensitive Natural Area and the Rouvre Gorges would surely rank high. Set in the heart of the Suisse Normande (Norman Switzerland), this protected, listed site is a favourite meeting point for lovers of wild nature.

Our hiking tips

Some trails cross private land and fragile natural habitats. Please stay on the waymarked paths, respect the properties you pass through, do not light fires and take your litter home.

Access to the riverside trail along the Rouvre (the "Granite Trail") is not permitted from mid-September to late February, due to flood risk and the hunting season.

Choosing the right route

For a quick look at the site's main viewpoints, the Corniches Trail is ideal – and it is also the only route accessible with a stroller.

If you're hiking all day, take the Granite Trail in the morning (about 3 hours), then the Meanders Trail in the afternoon (about 2 hours). For a break, you can picnic at the Maison du Paysage or at Roche d'Oëtre, or enjoy lunch at Le Caillou café.

Don't leave without...

Bring water, especially for longer routes, and proper walking shoes (the paths down to the river can be rocky and uneven).

Pack a camera or smartphone to capture the moment – and share your photos with #MontagnesDeNormandie.

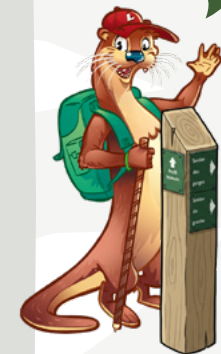
If something goes wrong

In an emergency, call 112. Along the Rouvre, use the numbered safety markers (from 1 to 6) to pinpoint your location and tell rescuers the number of the nearest marker.

Suisse Normande Outdoor & Trail Running Area

Feel like switching to trail running mode? Roche d'Oëtre is part of the new Suisse Normande Trail Running Area: permanent routes, including reflective courses created in 2025 to run more confidently when daylight fades. To plan your outings, download the free Suisse Normande Outdoor app.

Cap sur l'aventure !



Balilage : mode d'emploi

C'est facile : suivez les panneaux verts avec le nom du circuit. À chaque carrefour, repérez le fléchage, et laissez-vous guider !

🇬🇧 Waymarking: how it works

It's easy: follow the green signs showing the name of your route. At every junction, look for the direction arrows and let them guide you!