

NORMANDIE



© David Dreyer/gerchalt



# MONTAGNES DE NORMANDIE

PAUSE & VOUS

## Guide des animations 2025

# Randonnées pédestres

- Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme
- 2€ par personne
- Rendez-vous sur place à 13h45 pour un départ à 14h

## Vendredi Rando :

Chaque mois, partez à la découverte de la beauté et de la diversité de notre territoire à travers une randonnée conviviale. Une occasion parfaite pour explorer la nature et le patrimoine local tout en partageant un moment agréable entre passionnés de plein air !

### Vendredi 21 mars : Balade Carneillaise

Départ église / 10,5 km / 3h

Découvrez un circuit de 10,5 km autour du charmant village de La Carneille, qui serpente le long de la rivière de la Gine. Cette rivière a favorisé l'implantation de moulins et d'industries artisanales de tissage et de teinture. La Carneille, avec son riche passé et sa campagne luxuriante, est un incontournable des Montagnes de Normandie, parfait pour une escapade nature et patrimoine.

### Vendredi 25 avril : La Sauvagère nouveauté

Départ parking de la mairie / 12 km / 3h

Découvrez un nouveau circuit, offrant une immersion en pleine nature. Admirez une faune et une flore luxuriantes, explorez l'allée couverte de la Bertinière datant du Néolithique, et profitez de panoramas remarquables pour une expérience inoubliable.

### Vendredi 23 mai : Chemin Huguenot nouveauté

Départ parking de la mairie de St Honorine-La-Chardonne / 12 km / 3h

Ce parcours, jalonné de 7 pupitres, retrace les grandes étapes du protestantisme dans les communes de Sainte-Honorine-la-Chardonne et Athis-de-l'Orne. Découvrez un patrimoine remarquable à travers le cimetière protestant, le temple d'Athis, et le manoir de la Boderie. Une nouvelle randonnée à explorer pour les passionnés d'histoire et de culture !

### Vendredi 20 juin : La légende de Lignou

Départ mairie / 12 km / 3h

Partez pour une agréable randonnée au cœur du bocage et du Houlme, en passant devant les croix des Gages, un manoir et un château. Le parcours débute devant un monument aux morts, œuvre de Marcel Pierre, peintre et sculpteur originaire de Bréel, connu pour ses réalisations à La Ferté-Macé et Argentan. Une belle immersion dans le patrimoine local vous attend !



©Flers Agglo



nouveauté

### Vendredi 12 septembre : Le nouveau circuit du fer

Départ des Fours de la Butte Rouge de  
Dompierre / 8km / 2h30

Ce circuit explore les vestiges de l'exploitation du minerai de fer, du Moyen Âge à la fermeture de la mine. Grâce à des pupitres pédagogiques et des témoignages d'anciens mineurs et de leurs familles, vous plongerez dans l'histoire vivante de ces sites d'extraction. Une expérience immersive et enrichissante à ne pas manquer !

### Vendredi 24 octobre : Autour du Noireau

Départ du parking de la salle des fêtes de  
Menil-Hubert-sur-Orne / 8,5 km / 2h30

Une belle occasion de capturer de magnifiques clichés avec des vues sur la vallée du Noireau. Ce cours d'eau doit son nom à ses eaux sombres. Après avoir accueilli les eaux de la Druance et de la Vère, il se jette dans l'Orne à Pont d'Ouille. Sur ses 43 km, il prend parfois un caractère torrentiel. Un véritable trésor naturel à découvrir !



©B. Perier

## Samedi 26 et dimanche 27 avril : Fête de la Randonnée dans l'Orne

### Samedi 26 avril à 14 h : Le Mont de Cerisy par la vallée du Noireau

Départ du Mont de Cerisy / 9 km / 3h

Un classique des randonnées sur le phare du Bocage ! Cette balade vous fera découvrir la vallée du Noireau, les chemins creux typiques du Bocage Normand, le village du Vieux Saint Pierre entouré de deux carrières, et une vue imprenable sur la vallée. Si Mère Nature le permet, le site s'animera de couleurs et de parfums grâce aux rhododendrons en fleurs. Après cette belle aventure, un verre de l'amitié vous attend pour clore la journée en beauté !

### Samedi 26 avril à 10 h : Les lavoirs de Saint-Georges

Départ du parking de l'église de

Saint-Georges-des-Groseillers / 5km / 2h / 6 pers max  
Découvrez les lavoirs lors d'une promenade sur les sentiers de Saint-Georges-des-Groseillers.

### Samedi 26 avril à 13h15 : La Boucle du Marais du Grand-Hazé

En avril, le marais se découvre sur un fil, le long des sentiers parfois inondés, à la découverte d'ambiances et d'espèces singulières avec le CPIE des Collines normandes. Chaussures de randonnée et/ou bottes impératives ! **Dès 10 ans.**

# Visites guidées

- Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme
- Rendez-vous sur place ¼ heure avant le départ

## De mai à août : Visites commentées de La Ferté-Macé

Tous les jeudis à 14h30 de mai à août sur réservation 3,50 € par personne (gratuit - 12 ans) visite de l'église romane, Notre-Dame, le Trésorama et les salles de la mairie.

*Inscription obligatoire et départ à l'Office de tourisme, bureau de La Ferté-Macé.*

## Les visites thématiques de Michel Louvel à La Ferté-Macé

Samedi 13 avril : « Où sont nos épiceriers ? »

Samedi 8 juin : « Sur les pas du fabricant Victor Eugène Moche »

Samedi 7 septembre : « Découverte du cimetière, témoin du passé fertois »

*14 h 30. Gratuit. Inscription obligatoire et départ à l'Office de tourisme, bureau de La Ferté-Macé.*

## 6, 7 juillet, 21 et 22 septembre : Visite de la Carneille par Claude Guibout

Cet habitant et passionné du charmant village de la Carneille, vous accompagne sur le circuit patrimoine « La Carneille en Histoire » - 1.7km / 2h30.

*15h. Gratuit. Inscription obligatoire à l'Office de tourisme, bureau de La Roche d'Oètre et départ place de la Halle au beurre à La Carneille.*

## Toute l'année, visite de l'entreprise Kiplay

L'histoire de Kiplay a débuté en 1921 avec Marcel Letard qui faisait tourner sa fabrique de galoches à Saint-Pierre-d'Entremont et Emilie Degasne qui dirigeait une société prospère de tissus... Rescapée d'un passé industriel florissant, tout un savoir faire à découvrir !

*9h30 tous les 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois. 5€/pers, sur inscription à l'office de tourisme, bureau de Flers.*



## Nos samedis histoire

Suivez le guide ! Une fois par mois, Hugues Ménès, guide conférencier national, vous entraîne sur le territoire de Montagnes de Normandie.

- Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.
- 2€ par personne.
- Départ 14h.

### Samedi 22 mars : Les fonderies, un savoir-faire flérien

Conférence au Centre Jean Chaudeurge à Flers. L'histoire économique de Flers est principalement marquée par l'industrie du textile. Mais grâce à ses fonderies, la ville a rayonné au-delà de ses frontières. Des plaques d'égouts estampillées Queruel, Lorfeuvre, Sonofoque témoignent de l'empreinte mondiale laissée par Flers.

### Samedi 12 avril : L'histoire des commerces de Flers

Malgré les bombardements de l'été 44, certaines boutiques ont survécu. Revivez l'ambiance d'antan à travers les bruits et les odeurs de magasins, accompagnés d'objets d'époque et d'anecdotes, pour faire renaître un passé précieux.

### Samedi 24 mai : 15 ans de Reconstruction

Flers a été détruite à 70% lors des bombardements de l'été 44. Après trois ans de déblayage, il faudra 15 ans pour reconstruire la ville moderne que nous connaissons. Aujourd'hui, ce patrimoine est valorisé grâce au label « ville

de la Reconstruction » depuis 2020. Flers se distingue notamment par ses ferronneries d'exception signées M. Hodiesne.



### Samedi 21 juin : C'était mieux avant, 1982

Nouvelle thématique de Montagnes de Normandie ! Prendre une année de référence et balayer l'actualité. 1982 : naissance de la Fête de la Musique, défaite de l'équipe de France à Séville face à la RFA... et localement ?

### Samedi 20 et dimanche 21 septembre : Journées du Patrimoine «Patrimoine architectural»

Programme disponible sur [montagnesdenormandie.fr](http://montagnesdenormandie.fr)

### Samedi 18 octobre : La Chapelle du souvenir

Édifiée en 1926 en hommage à 88 élèves et professeurs morts pendant la Première Guerre mondiale, cette chapelle est l'un des plus beaux monuments de Flers, mais peu connu des habitants. Après trois ans de rénovation, elle ouvre ses portes. Classée monument historique depuis 2006, elle dévoile ses fresques remarquables.





# Escapades familiales

## Nouveauté

• Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme

### Mercredi 23 avril : Musette, reine du parc

La dernière création de Montagnes de Normandie ! Sur un parcours de 2,5 km, partez à la découverte de la faune et de la flore du Parc de Flers ! Suivez, Musette, la mascotte du Musée, et répondez à une douzaine de questions interactives !

*Prêt de tablette possible.*

En famille / équipe de 3 / 14 h-16 h / Château de Flers / gratuit

### Samedi 12 juillet : Enquête dans les mines

Préparez-vous à fouiller les fours de la Butte Rouge à Dompierre dans une enquête palpitante ! Vous incarnez des journalistes chargés d'enquêter sur les fours, abandonnés depuis plus de 80 ans. Quel drame s'est joué sur ce lieu qui a entraîné une partie de sa destruction ? Interrogez les personnages déambulant sur le site et fouillez leurs affaires pour mener votre enquête.

Équipe de 5 max / 9€ par équipe / Fours de la Butte Rouge / Dompierre / 14 h et 17 h / durée de l'aventure: 1h

### Mercredi 16 juillet : Caen, la ville millénaire

Entre abbayes médiévales avec les abbayes aux Hommes et aux Dames, le centre historique du Vaugueux et le château de Guillaume Le Conquérant, 1000 ans d'histoire sont sous vos yeux. Hugues Ménès, guide conférencier, nous guidera dans la ville aux 100 clochers.

50 places / 27€ (repas non compris) / RDV gare routière / 9h - 18h

### Mercredi 13 août : Ludilac

Une journée consacrée au numérique et à la découverte de la ville. Rendez-vous au chalet de la base de loisirs de la Ferté-Macé ! Montagnes de Normandie Tourisme vous prêtera des tablettes pour s'amuser autour du lac ou pour découvrir la ville. La forteresse de Mathieu vous accueille les bras ouverts.

En famille / équipe de 3 / 14 h-16 h / plan d'eau de la Ferté / gratuit

### Mercredi 29 octobre : Saint Germain dans tous les sens

Une visite inédite et insolite de l'église plongée dans la nuit. A travers des expériences sensorielles simples, venez découvrir l'église Saint Germain avec tous vos sens en éveil ! On ne voit bien qu'avec le cœur.

2 séances / 18h-19h / 19h30-20h30 / 15 personnes par séance / 2€ / RDV église Saint Germain



©B.Perier

# Balades avec nos Greeters

- Gratuit
- 6 personnes maximum par balade
- Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme
- Lieu de RDV donné lors de l'inscription



Visite de Michel Louvel ©MNT

## La Ferté-Macé : « Les balades de Bernard »

Bernard Blondel. Inscription Office de Tourisme, bureau de la Ferté-Macé.

## La Ferté-Macé : « Les balades de Michel »

Michel Louvel. Inscription Office de Tourisme, bureau de la Ferté-Macé.

## Samedi 26 juillet : Maisons de fabricants et maisons bourgeoises *Départ : 14h30*

### La Carneille

Claude Guibout. Inscription : Office de Tourisme, bureau de la Roche d'Oëtre.

## Dimanche 31 mars, 19 mai, 14 juillet :

### La Carneille en histoire

Circuit de 1.7km - Balisé par 11 pupitres avec textes et illustrations sur le site de la Carneille, ce circuit parcourt le cœur du village et le vallon pittoresque du ruisseau de la Gine.

*Départ : 15h / Durée : 2h30*



©C. Courant

## La Roche d'Oëtre, Bréel, Ségrie Fontaine

Philippe Cornu. Sur demande : Office de Tourisme, bureau de la Roche d'Oëtre.

Petites histoires et légendes en Suisse Normande en passant par le site de la Roche d'Oëtre, un village de Tisserands, le sentier du granite, la chapelle des granitiers, la carrière de granite. *Durée : 2h30*

### Athis de l'Orne

Nicole Chevalier. Inscription : Office de Tourisme, bureau de la Roche d'Oëtre.

## Dimanches 29 juin, 17 juillet et 24 août

Déambulation dans le village d'Athis pour découvrir son patrimoine historique et culturel.

### Saint-Georges-des-Groseillers

Dominique Costentin. Inscription : Office de Tourisme, bureau de Flers.

## Samedis 26 avril, 17 mai, 21 juin, 2 et 23 août

Découvrez les lavoirs lors d'une promenade sur les sentiers de Saint-Georges-des-Groseillers.

## Vous souhaitez organiser une balade avec un greeter en dehors de ces dates ?

Rendez-vous sur [greeters-orne-normandie.com](http://greeters-orne-normandie.com), sélectionnez votre greeter et la date de votre balade, puis votre greeter vous confirmera votre rencontre.

# Visites avec un guide conférencier

RDV à 14h30

Inscription : 06 37 89 64 62

michael.herbulot@interlude-mediationdupatrimoine.fr

inscription possible jusqu'à la veille de la visite

Toute l'année : visites guidées «sur demande»

## Visite guidée : Le carreau de la mine de fer

Visitez le carreau de la mine de fer de Saint-Clair-de-Halouze, abritant le dernier chevalement subsistant en Normandie, témoin du riche passé minier de la région. Cette visite guidée vous plongera dans l'univers des mineurs à travers les installations de surface, avec des jeux, des manipulations et des expériences interactives.

9 avril, 25 mai, 27 juillet, 7 septembre

et toute l'année "sur demande"

Adultes 6€ / -18 ans et étudiants 2€ / -6ans gratuit / 1h30

## Visite guidée : Les fours de calcination

Découvrez les uniques fours de calcination du minerai de fer entre La Ferrière-aux-Étangs et Dompierre, vestiges remarquables de la révolution industrielle et de l'ère des trains à vapeur. Plongez dans l'histoire de cette installation minière atypique à travers une visite guidée ludique, ponctuée de jeux, manipulations et expériences interactives, idéale pour une sortie en famille ou entre amis.

23 mars, 22 juin, 5 août, 19 octobre

et toute l'année "sur demande"

Adultes 6€ / -18 ans et étudiants 2€ / -6ans gratuit / 1h30

## Randonnée guidée : La mine en forêt de Halouze

Explorez le carreau de la mine pour comprendre le fonctionnement des mines et les conditions de vie des mineurs sur un parcours de 8 km. Poursuivez votre chemin à travers la cité ouvrière, témoin de l'histoire des travailleurs venus du monde entier. Près des anciennes minières et ferriers, découvrez la formation du minerai de fer et son ancienne transformation en métal.

2 mars, 7 août, 12 octobre

et toute l'année "sur demande"

Adultes 10€ / -18 ans et étudiants 3€ / -6ans gratuit / 3h

## Randonnée guidée : Le Fer dans les vallons de la Ferrière

Découvrez les fascinants fours de calcination, vestiges de la révolution industrielle et de l'époque des trains à vapeur. Poursuivez votre exploration dans la cité ouvrière, où ont vécu des générations de mineurs venus d'horizons variés. Près des anciennes minières et ferriers, apprenez comment le minerai de fer se formait et était transformé en métal.

4 mai, 20 juillet, 2 novembre

et toute l'année "sur demande"

Adultes 10€ / -18 ans et étudiants 3€ / -6ans gratuit / 3h

## Marche de la libération de Berjou

Marchez sur les traces des troupes britanniques à travers récits, témoignages et lieux qui ont fait la Bataille de Berjou. Eric Milandre, guide touristique privé, vous fait revivre ces combats comme si vous étiez en août 1944 ! Immersion garantie.

16 et 30 mars, 13 et 27 avril

Rendez-vous à 10h30 au parking du musée de Berjou "Blackwater"

Inscription : 07 71 84 32 96

remember1944@outlook.fr

inscription possible jusqu'à la veille de la visite.

Toute l'année : visites guidées "sur demande"





# Animations

## **Du 19 au 21 avril : Rallye de Pâques**

Partez à la découverte du patrimoine local de manière ludique, en cherchant des œufs de Pâques et en trouvant la clé des énigmes ! Que ce soit en centre-ville de la Ferté-Macé ou de Flers ou encore sur le site de la Roche d'Oëtre, vous avez 3 jours pour vous amuser en vous régaland !

Lieu: Site de la Roche d'Oëtre, Flers et La Ferté-Macé  
Gratuit - Questionnaire à récupérer à l'Office ou à télécharger sur [montagnesdenormandie.fr](http://montagnesdenormandie.fr)

## **Du 29 au 31 mai : Festival Les Extraverties**

Concerts, spectacles, marchés de producteurs, randonnées, sorties VTT et cyclo, parc accro, espace grimpe. Restauration sur place, jeux géants en bois.

Programme sur [festival-extraverties.com](http://festival-extraverties.com)

Site de la Roche d'Oëtre le 29 mai et sur Pont d'Ouilly les 30 et 31 mai



## **Samedi 24 mai : Fête de printemps «Les année 50»**

Concert, animation danse country, véhicules, expo photos années 50 sous le marché couvert, jouets d'époque et jeux d'après-guerre au musée du jouet.

La Ferté-Macé, place Leclerc - 10h à 17h

## **Lundi 14 juillet : Marché des Gorges de la Rouvre**

Marché du terroir et d'artisanat , randonnée, atelier, concert.

Maison du Paysage de Bréel - 14h à 22h - 02 33 62 34 65

## **Vendredi 15 août : Marché des Gorges de la Rouvre**

Marché du terroir et d'artisanat , randonnée, atelier, concert.

Site de la Roche d'Oëtre - 14h à 22h - 02 31 59 13 13



## **Dimanche 7 septembre : 56<sup>e</sup> braderie brocante**

Vide-greniers dans les rues du centre-ville.

7h à 18h - La Ferté-Macé

## **20 et 21 septembre : Journées du patrimoine**

Programme sur [montagnesdenormandie.fr](http://montagnesdenormandie.fr)

## **18 et 19 octobre : Trail de la Roche d'Oëtre**

Courses trails, randonnées pédestres et de marche nordique.

Informations : [ActiveOrne](http://ActiveOrne)

06 30 84 63 73 - [www.activeorne.com](http://www.activeorne.com)

### 18 et 19 octobre : 50<sup>e</sup> Journées Mycologiques

Exposition mycologique et pomologique, stands et conférence, concours de photos et de dessins, sorties cueillettes avec des mycologues en forêt des Andaines.

Salle Guy Rossolini de La Ferté-Macé

Réservation : Office de Tourisme - Bureau de La Ferté-Macé - 02 33 37 10 97

### Dimanche 30 novembre : Marché de Noël

Artisanat d'art, produits du terroir, animations.

Site de la Roche d'Oëtre - 10 h 30 à 18 h - gratuit - 02 31 59 13 13

### Mercredi 17 décembre : Marché de Noël

Artisanat d'art, produits du terroir, animations.  
La Ferté-Macé - 14 h à 20 h - gratuit - 02 33 37 10 97



### Ateliers plantes sauvages médicinales à la Roche d'Oëtre

- Mardi 11 mars et lundi 9 juin, 14 h - 17 h : Soigner nos animaux grâce aux plantes médicinales et exemples de traitements à l'aide des plantes
- Mardi 25 mars, 14 h - 17 h : Reconnaître et utiliser les plantes médicinales sauvages et balade botanique
- Lundi 21 avril, 14 h - 18 h : L'énergie des plantes
- Vendredi 9 mai, 14 h - 17 h : Création de baumes médicinaux et balade botanique
- Samedi 25 octobre, 14 h - 17 h : La détox grâce aux plantes médicinales et initiation à la décoction



Inscription obligatoire

Contact : Les Plantes d'âmes - Mégane / [lesplantesdames@gmail.com](mailto:lesplantesdames@gmail.com) / 07 87 12 90 37  
[www.lesplantesdames.com](http://www.lesplantesdames.com)

# Expositions

## Espace galerie de La Roche d'Oëtre

Mars : du mardi au vendredi de 14h à 17h

Avril, Mai, Juin, Septembre : tous les jours de 10h à 18h

Juillet-Août : tous les jours de 10h à 19h

Octobre : du mardi au dimanche de 10h à 17h



## Dialogues entre couleurs et nature :

Une volonté forte d'associer les couleurs...

Stel Jorien - Peintures

ADDA-Benjamin Gourdel - Peintures abstraites

Du 5 mars au 27 avril

## Matière et lumières :

Florence Boijoly - Peintures végétales

Laure Le Bars Stefani - Peintures

Du 30 avril au 29 juin

## Du végétal, du minéral et de l'animal :

Collectif de 3 artistes plasticiennes ayant en commun de le désir de créer et d'explorer.

Hélène Lebehot - Peintures et art textile

Marie-Jeanne Pigny - Arts plastiques

Hélène Sauveur Rivière - Arts plastiques

Du 2 juillet au 31 août

## Nature'Elles :

Lucie Goudart - Photographies

Marie Christine Chantrait - Photographies

Béatrice Chauvet - Sculptures

Du 3 septembre au 12 octobre

## Atelier Vog'aquarelle :

Peintures des élèves réalisées pendant l'année

Du 22 octobre au 2 novembre

## Les séances de cinéma à la Roche d'Oëtre

- Jeudi 10 avril, 17h et 20h45
- Jeudi 24 avril, 20h45
- Jeudi 22 mai, 20h45
- Jeudi 5 juin, 20h45
- Jeudi 19 juin, 20h45
- Jeudi 3 juillet, 20h45

Informations : fenetresurrouvre@gmail.com  
Adulte : 5,90 € la place | -18 ans : 4,90 € la place  
(règlement par chèque ou espèce uniquement)



©Eric Chevallier

## Des plaques, des goûts :

Eric Chevallier, artiste pluridisciplinaire, détourne les plaques dégouts et vous expose ses réflexions sur la vie à travers ses créations. "Les entrailles de la ville sont là, sous nos pieds : la plaque dégout en est l'entrée, la capsule visible vers un monde inconnu. Elle est vecteur de rêve, presque mystique, un mandala urbain". Tout un univers à découvrir !

Mardi 18 mars au samedi 17 mai / gratuit/ ancien site de la SONOFOUQUE et centre Jean Chaudeurge.





© Aurélien Papa

# MONTAGNES DE NORMANDIE

*Le visage touristique de Flers Agglo*

## **Bureau de La Ferté-Macé**

11, rue de la Victoire  
61600 - La Ferté-Macé  
02 33 37 10 97  
[otsi.la-ferte-mace@flers-agglo.fr](mailto:otsi.la-ferte-mace@flers-agglo.fr)

## **Bureau de Flers**

4, Place du Docteur-Vayssières,  
61100 - Flers  
02 33 65 06 75  
[accueil@flerstourisme.fr](mailto:accueil@flerstourisme.fr)

## **Bureau de La Roche d'Oëtre**

Site de La Roche d'Oëtre,  
61430 - Saint-Philbert-sur-Orne  
02 31 59 13 13  
[roche-doetre@flers-agglo.fr](mailto:roche-doetre@flers-agglo.fr)

## **Point d'Information de Briouze**

Espace culturel du Houleme -  
Place du Général de Gaulle,  
61220 - Briouze  
02 33 62 81 50  
[mediatheque.briouze@flers-agglo.fr](mailto:mediatheque.briouze@flers-agglo.fr)