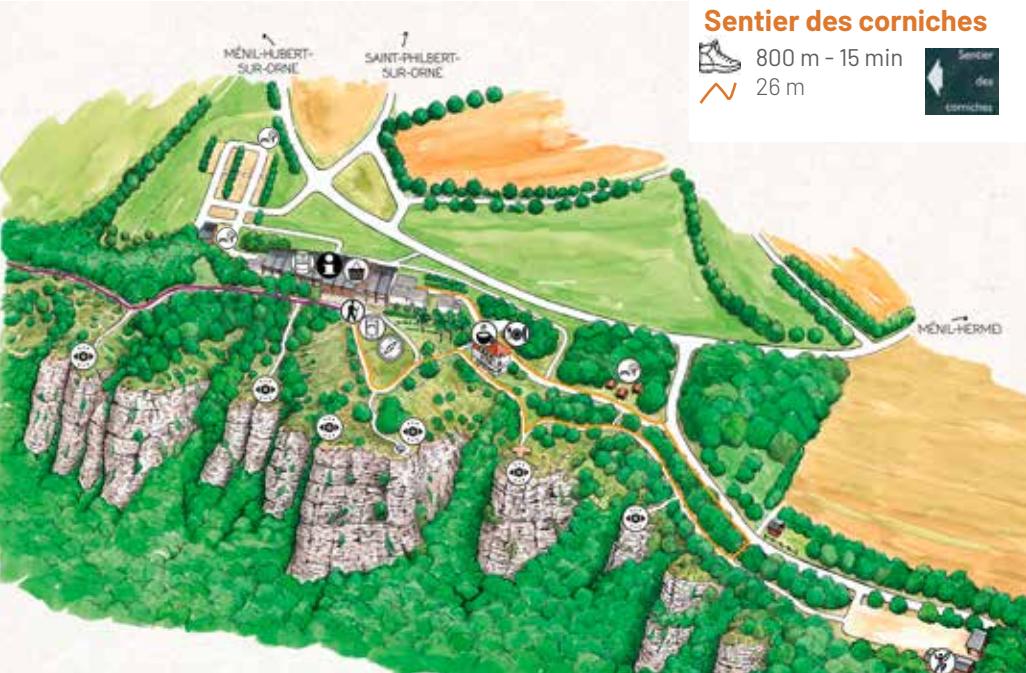


EN PRENDRE PLEIN LES YEUX !



LES BONNES IDÉES

✓ Randonner en s'amusant c'est possible !
-Optez pour un parcours d'orientation parmi les 3 disponibles de 45 minutes à 2h30.
2,50 € la carte - infos à l'accueil (02 31 59 13 13)

✓ Une pause gourmande
Café Le Caillou (07 67 39 82 82) le-caillou.fr
✓ Un cadeau à offrir
Boutique du terroir (02 31 59 13 13)

✓ Une envie d'ailleurs
Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme sur place (02 31 59 13 13)

✓ L'art à la Roche d'Oëtre
Expositions de mars à octobre à l'Espace galerie de la Roche d'Oëtre (02 31 59 13 13)

✓ L'aventure dans les arbres
Parc acrobatique «Orne Aventure»
Jeu de piste Anim'O Trésor (06 17 05 09 60) pontdouli-loisirs.com

✓ Des services sur place
Toilettes, parking gratuit, parking autobus, espace pique-nique, jeux extérieurs, terrain de pétanque



✓ Jeu gratuit interactif **Mystères à la Roche d'Oëtre**
Découvrez autrement la géologie, la faune et la flore du site sous forme de vidéos, animation 2 D, témoignages sonores... Application gratuite disponible sous android et iOS

Plus d'infos >



HORAIRES D'OUVERTURE

Office de Tourisme - Espace galerie et boutique

Mars : du mardi au vendredi de 14 h à 17 h
Avril à septembre : tous les jours de 10 h à 18 h (19 h en juillet - août)
Octobre : du mardi au dimanche de 10 h à 17 h
Fermé en janvier, février, novembre et décembre
Site naturel ouvert toute l'année

Opening time
March : tuesday to friday from 2 pm to 5 pm
April to september : every day from 10 am to 6 pm (7 pm in july and august)
October : tuesday to sunday from 10 am to 5 pm
Closed in january, february, november and december
Natural site open all year

LA ROCHE D'OËTRE

Montagnes de Normandie Tourisme - 61430 Saint-Philbert-sur-Orne
02 31 59 13 13 • roche-doetre@flers-agglo.fr • montagnesdenormandie.fr



Rando Roche d'Oëtre

La Suisse Normande à pied !



**MONTAGNES
de
NORMANDIE**
PAUSE & VOUS

Le visage touristique de Flers Agglo

montagnesdenormandie.fr



LE PARADIS DE LA RANDO À PIED

HIKING PARADISE

S'il y avait un paradis de la randonnée, l'Espace Naturel Sensible de la Roche d'Oëtre et les gorges de la Rouvre serait certainement bien positionné ! Site classé, La Roche d'Oëtre est le lieu de rendez-vous des amateurs de nature sauvage. Situé au coeur de la Suisse Normande, l'ENS de la Roche d'Oëtre et les gorges de la Rouvre est un site incontournable pour les amoureux de nature et rando !

NOS CONSEILS RANDO

Les sentiers empruntent parfois des propriétés privées et des milieux naturels fragiles. Merci de ne pas quitter le sentier balisé. Respectez les propriétés traversées, ne faites pas de feu et ne laissez pas vos déchets sur place. **L'accès au sentier du bord de Rouvre (sentier du granite) n'est pas autorisé de mi-septembre à fin février pour des raisons de crues et de pratique de la chasse.**

✓ Vous êtes pressés

Optez pour le sentier des corniches pour un rapide coup d'œil sur lequel vous apprécierez les principaux points de vue du site.

✓ Vous randonnez en famille

Le sentier des corniches est le seul parcours accessible en poussette.

✓ Vous randonnez toute la journée

Empruntez le sentier du granite le matin (3h), vous pouvez pique-niquer soit à la Maison du Paysage soit à la Roche d'Oëtre ou encore déjeuner au café le Caillou. Optez pour le sentier des méandres (2h), l'après-midi.

✓ Ne partez pas sans...

- Emporter de l'eau surtout pour les longs parcours !
- Vos chaussures de randonnée pour les trois sentiers menant à la rivière car ils sont assez accidentés (rochers). Nos amies les tongs sont vraiment à bannir si vous tenez à vos chevilles.
- Votre appareil photo ou votre smartphone pour immortaliser votre périple et partagez vos photos avec #montagnesdenormandie

✓ En cas de pépin

Si vous vous blessez le long de la Rouvre, repérez les bornes de sécurité numérotées de 1 à 6 qui seront à indiquer aux secours.

Pompiers : 18 ou 112 (mobile) - Samu : 15

✓ Plus de randonnées

Retrouvez d'autres circuits de randonnée pédestre au départ de la Roche d'Oëtre (et d'ailleurs) en téléchargement gratuit sur



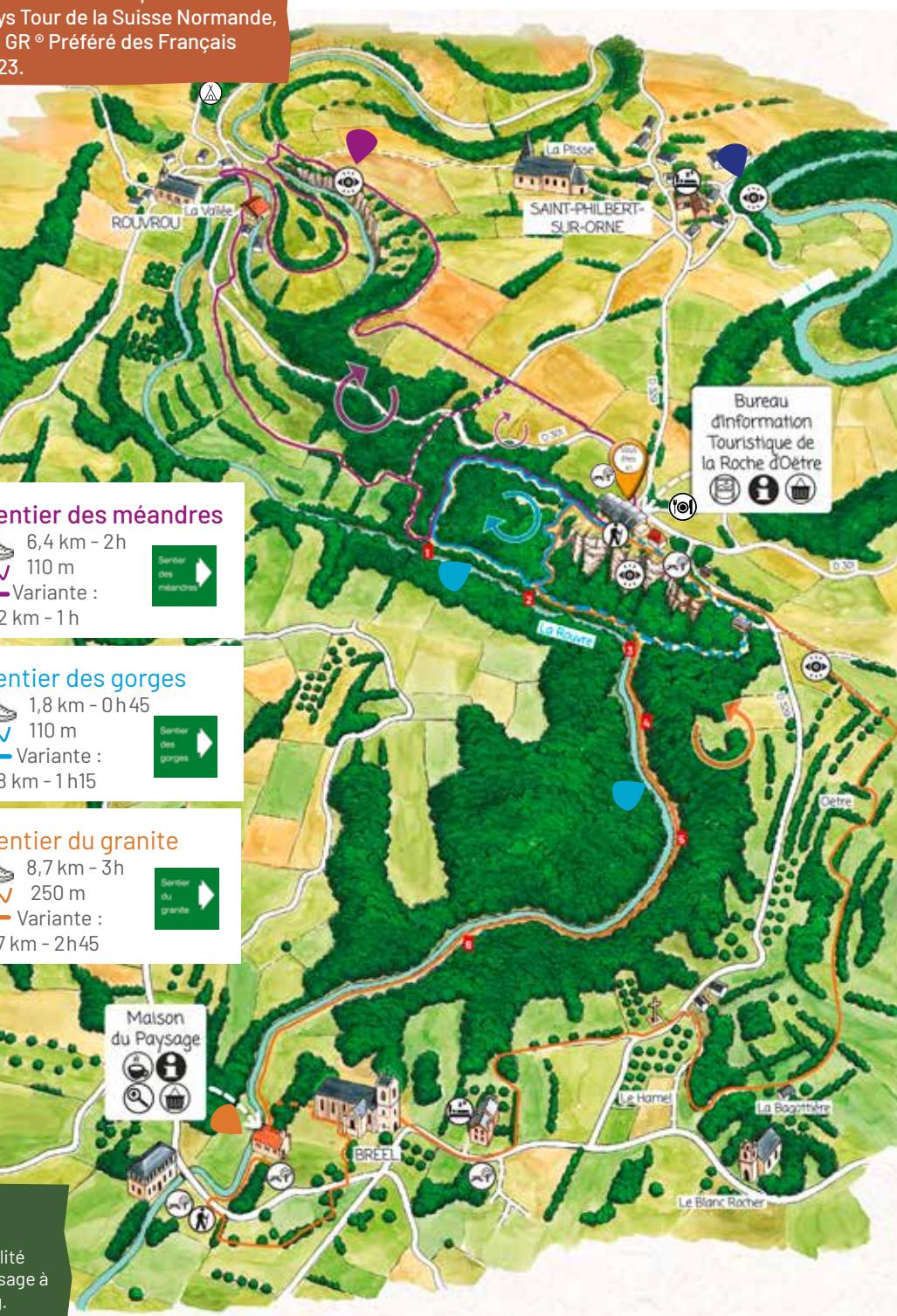
LA BONNE IDÉE

Découvrir les gorges de la Rouvre en évitant la pente raide ! Pour les familles équipées de poussette ou les personnes à mobilité réduite, nous vous conseillons de vous rendre à la Maison du Paysage à Bréel (3 km). Accès pédestre sans difficulté à 400 m du parking.

Le site est une étape du GR® de Pays Tour de la Suisse Normande, élu GR® Préféré des Français 2023.

À ne pas manquer sur le sentier des gorges et le sentier du granite

> Gorges de la Rouvre



À ne pas manquer à 2 km de la Roche d'Oëtre

> Méandre de l'Orne



À ne pas manquer sur le sentier des méandres

> Rocher des gardes



COMMENT ÇA MARCHE ?



Départ circuits - starting point

— Variante - variant

1 Bornes de sécurité - safety posts

○ Sens du circuit - circuit direction

● Panorama

■ À ne pas manquer - not to miss

● Tables de pique-nique - picnic tables

● Application «Mystères à la Roche d'Oëtre»

OUR HIKING ADVICE

Our proposed routes follow occasionally private paths. Please ensure that you respect any land that you cross, do not light fires and take your rubbish home with you. The path along the edge of the river Rouvre (sentier du granite) is closed from mid-September to the end of February due to flooding and hunting.

✓ Are you short of time?

Take the "sentier des corniches" trail that takes you along the cliff tops and from which you will access the main points of view of the site.

✓ Family hiking

The "sentier des corniches" is the only route accessible for pushchairs & strollers.

✓ Hike all day

Take the granite trail (sentier du granite) in the morning, have a picnic either at the Maison du Paysage or at La Roche d'Oëtre or have lunch at the restaurant at the top. Then take the river meander trail (sentier des méandres) in the afternoon.

✓ Don't forget ...

- bring water, especially for long trips on hot days!
- your hiking boots for the three paths leading to the river because they are quite steep and rocky.

✓ In the event of an emergency or accident:

- If you are injured along the Rouvre, find the safety posts numbered from 1 to 6 which will be and tell the emergency services which post you are near.
- Call - Rescue: 18 or 112 from a mobile - Ambulance (SAMU): 15

LA BONNE IDÉE

Cinq bornes thématiques jalonnent le sentier des méandres. Beaux points de vue sur les escarpements rocheux.

Balisage, mode d'emploi

C'est facile, il suffit de suivre les panneaux verts avec le nom du circuit inscrit dessus. Follow the green markers with the name of the circuit written on them.



Gîte de groupe - gite for groups



Camping - campsite



Restaurant - café



Expositions temporaires - Tempory exhibitions



Parc acrobatique - adventure course



Parcours d'orientation - orienteering course



Boutique de produits locaux - locale produce shop